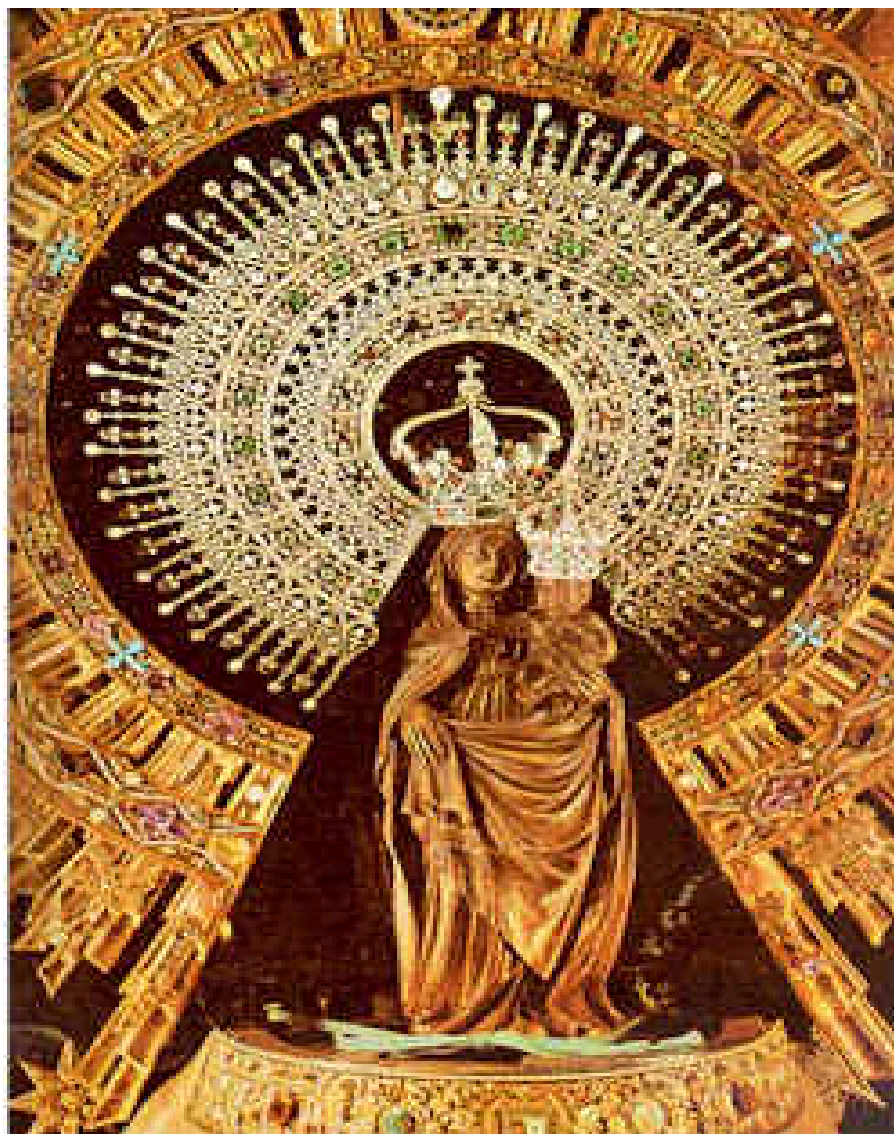


El Gran Ayuno (la Cuaresma)

Kenneth Alonso, MD, PhD



**Nuestra Señora del Pilar
Zaragoza**

El ayuno

- El miércoles y el viernes son días tradicionales de ayuno para los cristianos (Didache, 100 d.C.).
- No se consume productos animales. Se considera que los peces con aletas tienen “sangre” y están incluidos en la prohibición (a saber, el Papa Gregorio I, +604 d.C.).
- El dinero ahorrado se distribuirá como limosna.
- En esos días no se consume ni vino ni aceite. (Simbolismo sacramental.)
- El ayuno es obligatorio para todas las edades.

El ayuno

- “Nunca más beberé de este fruto de la vid hasta aquel día en que lo beba nuevo con vosotros en el reino de mi Padre”.
(Mateo 26:29; Marcos 14:25; Lucas 22:18)
- En las primeras comunidades monásticas, los primeros tres días de Cuaresma eran "limpios". No se consumió comida ni bebida.
- Desde los tiempos apostólicos, la Iglesia ha observado el Viernes Santo con un ayuno total en preparación para la (primera) comida pascual después de la medianoche de Pascua.
- No se consume comida ni bebida.

Cuarenta días de ayuno

- Las costumbres de ayuno variaban entre las iglesias locales.
- Muchos extendieron la observancia a la semana anterior a Pascua, la Pasión o Semana Santa.
- La preparación de los catecúmenos para su recepción en la Iglesia de Pascua llevó varias semanas.
- En el Primer Concilio Ecuménico de Nicea (325 d.C.) se acordaron cuarenta días tanto para la preparación de los catecúmenos como para el ayuno, ya que representaban el tiempo que Jesús pasó en el desierto en ayuno y oración después de su bautismo por Juan.
- Hacia el año 339 d.C., toda la Iglesia observaba un ayuno de cuarenta días antes de Pascua.

La celebración litúrgica

- Los Cánones del Primer Concilio Ecuménico decretaron que durante el Gran Ayuno no se permitían celebraciones alegres.
- Las celebraciones eucarísticas sólo ocurrían el sábado y el día del Señor.
- La única excepción a esta regla se hizo para la Anunciación si esa fiesta caía en un día laborable durante el Gran Ayuno. Este es un recordatorio gozoso del Reino. El sábado y el día del Señor son el Reino.
- “Los invitados a la boda no pueden llorar mientras el novio esté con ellos”. (Mateo 9:15)

El Ayuno Ascético

- El Ayuno Ascético es de naturaleza disciplinaria. Representa la iglesia peregrina, un pueblo arrepentido. El Gran Ayuno es un tiempo de arrepentimiento.
- Otros períodos de ayuno, menos rigurosos, incluyen el Ayuno de Natividad (40 días), el Ayuno de los Apóstoles (variable), el Ayuno de la Asunción (15 días) y las celebraciones de Juan Bautista.

El Ayuno Espiritual

- El Ayuno Espiritual es preparatorio para recibir el Reino.
- Es de naturaleza total.
- Desde la última comida del día anterior el comulgante ayuna desde comida y bebida hasta recibir la Eucaristía.
- Como la Eucaristía es también medicina, los miércoles y viernes del Gran Ayuno se celebra una liturgia presantificada, a excepción del Viernes Santo.

La practica litúrgica oriental

- La Iglesia Oriental sigue el típikon de San Sabas (+532 d.C.). Esto refleja la práctica en Jerusalén, Siria y Egipto.
- Las fiestas de los santos locales cuyas reliquias poseía la iglesia no se celebraban durante el Gran Ayuno. Estas observaciones fueron trasladadas a tiempos fuera del ayuno.
- Aparte de cuando la Anunciación ocurre el Viernes Santo, no hay liturgia el Viernes Santo en el Oriente.

La practica litúrgica oriental

- El Gran Ayuno fue el período de preparación de los catecúmenos. Su recepción en la Iglesia fue en Pascua.
- Semanas antes del Gran Ayuno, se lee una secuencia de lecciones del Evangelio para resaltar la necesidad del arrepentimiento y la preparación para el Juicio Final. Data de los siglos V al VII.
- Génesis, Isaías y Proverbios se leen en su totalidad al igual que el Evangelio de Marcos.

La practica litúrgica oriental

- La Llamada de Zaqueo; la Humildad del Publicano; el Regreso del Hijo Pródigo; el Juicio Final; y el Perdón son los temas tradicionales preparatorios para el inicio del Gran Ayuno.
- Durante el Gran Ayuno recordamos el llamado de los discípulos; la curación del paralítico; las condiciones del discipulado; la curación del niño con un demonio; y la ambición de Santiago y Juan.

La practica litúrgica oriental

- La primera semana del Gran Ayuno cantamos el canon penitencial de San Andrés de Creta, Hieromártir (+ Siglo VIII d. C.)
- El primer domingo del Gran Ayuno celebramos el Triunfo de la Ortodoxia (restauración de la veneración de los iconos).
- El tercer domingo celebramos y adoramos la Cruz vivificante.
- Cada viernes del Gran Ayuno se realizan servicios especiales en honor a la Teotokos. (La costumbre eslava es realizar ese servicio el quinto sábado del Gran Ayuno).
- Los sábados se recuerda a los muertos.

La practica litúrgica occidental

- El Papa Gregorio II (+732 d.C.) introdujo los textos del Jueves Santo utilizados en la Iglesia occidental hasta las reformas litúrgicas que siguieron al Vaticano II (1965 d.C.).
- La introducción de misas votivas por parte de Alcuino en la corte de Carlomagno (704 d.C.) inició la práctica occidental de celebraciones diarias de la Eucaristía, incluso durante el Gran Ayuno.
- En Occidente no se celebra la Eucaristía el Viernes Santo (se lleva a cabo una liturgia previa a la santificación).

La practica litúrgica occidental

- Los temas occidentales que datan de la Edad Media son los del dueño de casa que contrata trabajadores para la viña; el sembrador; curación del ciego.
- Estos fueron eliminados con las reformas del Vaticano II.
- Los temas tradicionales retenidos durante el Gran Ayuno (Ciclo A) son la tentación de Jesús; la Transfiguración; la mujer samaritana; sanar al ciego de nacimiento; y la resurrección de Lázaro.
- El Domingo Laetare (cuarto domingo) celebra la semana en la que se entregaron el Credo y el Padre Nuestro a los catecúmenos.

La practica litúrgica occidental

- Después del Vaticano II, los otros ciclos de lecturas del Evangelio en Cuaresma son la tentación en el desierto, la Transfiguración, la expulsión de los cambistas del Templo, Nicodemo, los gentiles que piden ver a Jesús. (Ciclo B)
- Para el ciclo C, las lecturas son la tentación en el desierto, la Transfiguración, la parábola de la higuera, el hijo pródigo y la mujer acusada de adulterio.
- El servicio de los Siete Dolores de la Santísima Virgen María data del año 1730 d.C.

Las costumbres occidentales

- La práctica del ayuno limitado en sábado se instituyó en Roma en el siglo IV d.C. La necesidad de tener 40 días de Gran Ayuno llevó al inicio del ayuno un miércoles. Esta observancia fue impuesta a la Iglesia occidental por el Papa Urbano II en 1299 d.C.
- La Diócesis de Milano sigue la observancia más antigua y comienza el Gran Ayuno el lunes. No hay ayuno el sábado ni el día del Señor.
- Como en el Oriente no se ayuna los sábados, la necesidad de llegar a los 40 días llevó a la imposición de un ayuno gradual durante las semanas previas al comienzo del Gran Ayuno.

Imposición de cenizas

- Se depositaban cenizas en la frente de aquellos a quienes el obispo había decretado penitencia pública.
- Con la desaparición de la penitencia pública, muchos cristianos buscaron que les colocaran cenizas en la frente en señal de arrepentimiento. El Papa Urbano II impuso esta observancia a la Iglesia occidental en 1299 d.C.

La reglas del ayuno en el occidente

- Se entendía que el ayuno implicaba sólo una comida al día, por la noche.
- En el siglo VIII d. C., los monjes benedictinos de Occidente trasladaron la comida a la hora novena (3:00 p. m.) e introdujeron una comida de pan y agua por la noche, cuando se leían las colaciones de la Escalera de Juan Climaco.
- En el siglo XIV d.C., también se añadió un desayuno ligero.
- Los Melquites (Iglesia de Antioquía en unión con Roma) ayunan desde la medianoche hasta el mediodía.

La reglas del ayuno en el occidente

- La ausencia de petróleo en el noroeste de Europa llevó a la remisión de las prohibiciones de ayuno sobre el uso de leche y mantequilla durante el Gran Ayuno de finales de la Edad Media.
- Para una donación a la Iglesia (indulgencia), la observancia estaba excusada.
- Los dominios españoles fueron excluidos de la observancia del Gran Ayuno en el siglo XVI.
- El pan de soda irlandés y el pretzel alemán (dos brazos cruzados en oración) son recordatorios de cómo antiguamente se observaba el Gran Ayuno sin aceite ni productos lácteos.

La reglas del ayuno en el occidente

- La observancia del Gran Ayuno fue prohibida en los reinos protestantes en el siglo XVII d. C. por ser de origen humano y de naturaleza excesivamente penitencial.
- La Iglesia Anglicana re-introdujo la observancia (voluntaria) en el siglo XIX d. C. La observancia luterana (voluntaria) data de 1978 d. C.
- La observancia católica actual es la del estado de emergencia que se aplicó durante la Segunda Guerra Mundial. La carne no se come el Miércoles de Ceniza ni los viernes (pero puede ignorarse en los días festivos étnicos a discreción del obispo); Sólo se toma una comida el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.
- Es suficiente un ayuno de una hora antes de la comunión.

La Fecha de Pascua

- Antes del Primer Concilio Ecuménico de Nicea (325 d.C.), las iglesias locales observaban la Pascua en diferentes momentos, desde la Pascua judía hasta el Día del Señor después de la Pascua.
- Nunca se observó antes de Pesach.
- En el Primer Concilio Ecuménico de Nicea, la Iglesia fijó el calendario actual, que todavía se sigue en las Iglesias Ortodoxa y Ortodoxa Oriental.
- Se fijó la fecha del equinoccio al igual que la de la primera luna llena después del equinoccio.
- Estos errores astronómicos han adquirido mayor importancia a lo largo de los siglos.

La Fecha de Pascua

- La reforma gregoriana de 1582 d.C. siguió las reglas establecidas para el cálculo de la Pascua en Nicea.
- Sin embargo, no se fijó ni la fecha del equinoccio ni la de la luna llena después del equinoccio.
- El calendario es astronómicamente correcto.
- Por eso puede haber hasta un mes de diferencia en la fecha de las celebraciones pascuales entre las comunidades cristianas.
- Sin embargo, el hecho de no prohibir la celebración de la Pascua antes de la Pascua judía ha llevado a la Iglesia Católica a observar la Pascua antes de la Pascua judía en varias ocasiones.

Semana Santa

- La Semana Santa sirve como la preparación definitiva para afrontar y adorar al Señor resucitado.
- La alegría de Pascua no puede ser completa sin revivir los acontecimientos que la condujeron.
- La unidad original de la observancia litúrgica todavía es evidente en la Iglesia Oriental.

El Sábado de Lazaro

- El sábado de Lázaros es el día anterior a la Entrada a Jerusalén.
- Jesús manifiesta su naturaleza humana y divina y señala la resurrección de los muertos así como su resurrección.
- Marta identifica a Jesús como el Mesías en el mismo lenguaje que lo hizo Pedro un poco antes.

El Domingo de Ramos

- El Domingo de Ramos, Jesús manifiesta su autoridad y señala su Segunda Venida (La Parousía).
- Al igual que con la Natividad y la Anunciación, en Pascua la liturgia enfatiza el “hoy”. Es un acontecimiento presente.
- “Hoy la gracia del Espíritu Santo nos ha reunido, y todos tomamos tu Cruz y decimos: Bendito el que viene en el Nombre del Señor; Hosanna en lo más alto.”

Las Temas de Semana Santa (Ortodoxa)

- El domingo por la tarde comienzan seis días de dolor. El servicio celebra la alegoría de la Iglesia como novia y Cristo como novio (Mateo 22:1-13).
- Como una novia que debe estar lista para encontrarse con su novio, el pueblo debe estar preparado para la unión eterna con Cristo.
- Las liturgias de lunes a miércoles datan del siglo IX d.C.
- Los maitines se trasladan a la noche; Vísperas, hasta la mañana.

Las Temas de Semana Santa (Ortodoxa)

- “He aquí, el Esposo viene en medio de la noche; y bienaventurado el siervo a quien encuentre velando, pero indigno aquel a quien encuentre en negligencia. Cuídate, pues, alma mía, y no te dejes vencer por el sueño, no sea que seas entregada a la muerte y excluida del Reino. Pero vuelve a la sobriedad y clama en voz alta: Santo, santo, santo eres Tú, oh Dios. Por la Teotokos, ten piedad de nosotros”.

El Lunes de Semana Santa

- Conmemoramos la vida de José, el hijo de Jacob, conocido como “bendito y noble”. Se le presenta como un tipo de Cristo. José y Jesús fueron envidiados, vendidos, sufrieron y fueron glorificados. José fue traicionado por sus hermanos; Jesús fue traicionado por su discípulo.
- Recordamos las amonestaciones a Santiago y Juan, hijos de Zebedeo.
- Recordamos la maldición de la higuera infructuosa por parte del Señor (Mateo 21:18-22).

El Martes de Semana Santa

- Se lee la parábola de las Diez Vírgenes (Mateo 25,1-13). Las vírgenes no pueden encontrarse con Cristo Esposo sin lámparas encendidas con aceite, el aceite de la caridad y del amor que se obtiene sólo por el Espíritu Santo. El creyente no estará preparado para Cristo en Pascua sin la luz genuina del amor.
- Se lee la parábola de los Diez Talentos (Mateo 25:14-30) para recordarnos multiplicar los dones que Dios nos ha dado y que Cristo vendrá repentinamente en el momento de nuestra muerte o por todos nosotros en Su Parousía. Luego se nos pedirá que le presentemos cualquier progreso que hayamos logrado espiritualmente. El cumplimiento de la Ley es insuficiente.

El Miércoles de Semana Santa

- Conmemoramos la unción de Cristo con mirra por parte de una mujer pecadora (Mateo 26:6-13). Se la presenta como ejemplo de cómo arrepentirse y ser salvo.
- Recordamos la reunión del Sanedrín para condenar a Cristo (Mateo 22:15-23:9), y la traición de Judas a los principales sacerdotes (Mateo 26:14-16).

El Jueves de Semana Santa

- Cirilo de Jerusalén (+386 d.C.) escribió: "Habiendo sido considerados dignos de este Santo Crisma, sois llamados cristianos, verificando el nombre también por vuestro nuevo nacimiento. Porque antes de ser considerados dignos de esta gracia, no teníais ningún derecho a este título, pero ibais avanzando en vuestro camino hacia ser cristianos."
- En la Iglesia católica, el obispo prepara el crisma.
- Se celebra el lavatorio de los pies de los Apóstoles por parte del Señor.
- Se celebra la Última Cena.

El Jueves de Semana Santa

- En la Iglesia Ortodoxa, el Crisma no se prepara anualmente, sino cuando el antiguo suministro está a punto de agotarse. El Patriarca colocará una gota del Crisma del suministro anterior en el nuevo Crisma, dando testimonio de la unidad de la Iglesia y del don gratuito de Dios por el Espíritu Santo.
- Siguiendo una práctica rusa, se realiza un servicio de Santa Unción antes de celebrar los actos del Jueves Santo.
- Se celebra el lavatorio de los pies de los Apóstoles por parte del Señor.
- Se celebra la Última Cena.

El Viernes de Semana Santa

- Revivimos la traición de Judas y todos los acontecimientos que siguieron a la Última Cena, incluido su arresto y sufrimiento a manos de los soldados romanos. Es el día en que se prepara el cordero pascual.
- La Cruz es retirada del Altar, cubierta (con coronas de flores) y venerada por los fieles.
- A la hora novena lo bajamos de la Cruz y lo depositamos en una tumba (decorada con flores). Honramos a José de Arimatea y a Nicodemo. Se canta el servicio de Lamentación. Mujeres jóvenes vestidas de blanco están de pie junto a la tumba, representando a quienes prepararon Su Cuerpo para el entierro.

El Viernes de Semana Santa

- “Hoy, Aquel que colgó la tierra sobre las aguas, está colgado de la Cruz. El que es Rey de los ángeles está vestido con una corona de espinas. El que envuelve el cielo en nubes, está envuelto en la púrpura de la burla. El que en el Jordán liberó a Adán, recibe golpes en el rostro. El Esposo de la Iglesia está traspasado por los clavos. El Hijo de la Virgen es traspasado con una lanza. Veneramos tu pasión, oh Cristo. Muéstranos también tu gloriosa Resurrección”.

El Sábado de Semana Santa

- Conmemoramos la sepultura del Cuerpo de Cristo, que no fue separado de Su divinidad, y el descenso de Su Alma al Hades. Derrotó a Hades y liberó a todas las almas que creyeron en Él.
- “Cuando vuestro Cuerpo estaba en el sepulcro y vuestra alma en el abismo, vosotros estabais en el trono, Cristo Dios, con el Padre y el Espíritu Santo, infinito, y llenando todas las cosas”.



Desgarrador del Hades

Llamando a la Luz

- En la tarde del Sábado Santo (cálculo del calendario de Nicea), el Patriarca Ortodoxo se acerca a la tumba en la Iglesia del Santo Sepulcro en Jerusalén, reza y pide que la luz salga como él y sus predecesores lo han hecho durante siglos. Los fieles repiten: “Señor, ten piedad”. La luz surge. Es azul, brilla y no arde (como en la zarza ardiente, Éxodo 3,2). Es la Shekinah, Dios en Sus energías u operaciones.
- Este milagro se conmemora con el encendido del cirio pascual.



La Santa Luz llamado del Sepulcro
La Iglesia del Santo Sepulcro, Jerusalén
<http://www.holyfire.org>



La Santa Luz llamado del Sepulcro
La Iglesia del Santo Sepulcro, Jerusalén
<http://www.holyfire.org>



La Santa Luz llamado del Sepulcro
La Iglesia del Santo Sepulcro, Jerusalén
<http://www.holyfire.org>



Daños sufridos cuando un patriarca (no Ortodoxo) intentó
llamar a La Santa Luz del Sepulcro
La Iglesia del Santo Sepulcro, Jerusalén
<http://www.holyfire.org>

Pascua

- El catequesis comienza después de la Pascua.
- Se lee el Evangelio de Juan, una teología plenamente reflexionada sobre Jesús, el Cristo
- Se lee los Hechos de los Apóstoles.



Las Mirraforas y el sepulcro vacío



Pantocrator

La Semana Santa (Católica)

- El Vía Crucis (Via Crucis) comenzó en el siglo IV d.C., con peregrinaciones a Jerusalén.
- En el siglo V d.C., Petronio (+445), obispo de Bolonia, construyó la primera capilla que destaca los santuarios más importantes de Jerusalén.
- La devoción popular medieval, sin embargo, comenzó con los franciscanos en 1342 d.C. Las Estaciones se observan principalmente durante la Cuaresma en la Iglesia Católica Romana y, en menor medida, en las iglesias anglicana y luterana.

La Semana Santa (Católica)

- Vicente Ferrer (+1419 d.C.) instituyó el Vía Crucis como disciplina penitencial en Valladolid en 1410.
- Las imágenes fueron portadas por los penitentes. Posteriormente evolucionó para reproducir la secuencia de los acontecimientos de la Pasión.
- Los españoles, superpotencia mundial del siglo XV al XVIII d.C. y el primer imperio en el que nunca se ponía el sol, llevaron estas disciplinas al Nuevo Mundo y a Filipinas.
- Algunas de las procesiones más populares se pueden ver en <http://www.passionensevilla.tv>.
- Las procesiones de Hispanoamérica se pueden ver en <http://www.semanasantaonline.org>

La Semana Santa (Católica)

- La Pasión de Oberammergau en Baviera comenzó en 1634 d.C.
- Sin embargo, no es una devoción de Semana Santa.
- La obra se representa cada década en respuesta a una promesa hecha de alivio en un momento de angustia.
- <http://www.passionplay-oberammergau.com>